

桃園市大園區五權國民小學 109 學年度學校作息時間表

時 間	活 動 內 容	備 註
07：10--07：45	導護值勤	輪值導護人員於 07：10 前到勤。
07：45--08：00	整潔活動	級任導師於 7：45 前指導學生掃地。
08:00~08:15	晨讀時間	導師於各班進行明日閱讀活動。
08:15~08:30	晨會、朝會 導師時間	1. 星期二、四兒童朝會；2. 導師於各班進行讀報、背詩等課程。
08:30~08:45	天天愛運動	進行健康操、體能訓練等課程。至少一節下課須超過 15 分鐘。
08:45~08:50	休息時間	
08:50~09:30	第一節	
09:30~09:40	第一節下課	進行望遠凝視
09:40~10:20	第二節	
10:20~10:30	第二節下課	
10:30~11:10	第三節	
11:10~11:20	第三節下課	
11:20~12:00	第四節	
12:00~13:10	午餐及午休時間	
13:10~13:50	第五節	星期三下午教師進修
13:50~14:00	第五節下課	
14:00~14:40	第六節	
14:40~14:50	第六節下課	進行環境整理
14:50~15:30	第七節	
15:30	放學	
15：45~16：30	第八節	1. 星期一、二、四、五第八節為教師教學研究時間。 2. 每週二第八節為學群或各領域課程研討時間。